



Crevna mikrobiota povezana sa gojaznošću i mentalnim poremećajima, otkriva projekat 'MyNewGut', finansiran od strane Evropske unije

17.12.2018 | Saopštenje za štampu | Brisel

Nakon pet godina istraživanja, projekat Evropske unije 'MyNewGut', koji obuhvata [trideset organizacija](#) iz petnaest zemalja, objavio je svoje [naučne rezultate](#) o ulozi koju crevna mikrobiota igra u fizičkom i mentalnom zdravlju.

IMAGE/VIDEO (for web version)



Partneri projekta MyNewGut na poslednjem sastanku konzorcijuma MyNewGut održanom 17.10.2018. godine u Briselu.

Rezultati istraživanja su predstavljani na [završnoj konferenciji](#) održanoj 18.10.2018. godine u Stenhoup hotelu (*Stanhope Hotel*) u Briselu i igraće ključnu ulogu u budućem razvoju efikasnijih intervencija usmerenih na istraživanje creva — u borbi protiv gojaznosti, metaboličkog sindroma i bihevioralnih poremećaja, kao što su poremećaji u ishrani i emotivni poremećaji.

Nove crevne bakterije mogu pomoći u borbi protiv gojaznosti i mentalnih poremećaja

Projekat MyNewGut otkrio je nove vrste i sojeve bakterija kod zdravih ljudi koji pokazuju delotvornost u borbi protiv gojaznosti, metaboličkih i mentalnih poremećaja povezanih sa stresom i gojaznošću (npr. depresija). To čine vršeci uticaj na puteve endokrinog i imunskog sistema koji utiču na naše zdravlje, i fizičko i mentalno.

Soj bakterije '*Bacteroides uniformis* CECT 7771' pokazao je pretkliničku delotvornost na disfunkcije metaboličkog i imunskog sistema kod gojaznosti, na primer snižavajući nivo serumskih triglicerida, netoleranciju na glukozu i povećanje telesne težine, kao i upalu.

Pokazalo se da *Bifidobacterium pseudocatenulatum* CECT 7765 smanjuje depresivno ponašanje povezano sa gojaznošću u pretkliničkim ispitivanjima, i da soj bakterije *Bifidobacterium longum* ima pozitivan uticaj na percepciju stresa, kvalitet sna i oslobađanje kortizola u placebo-kontrolisanim dvostruko-slepim interventnim ispitivanjima na ljudima.

Ovi sojevi bi potencijalno mogli da budu nova generacija probiotika koji bi u budućnosti mogli da se koriste za rešavanje problema gojaznosti i depresije.



Kako ishrana utiče na crevnu mikrobiotu

Ishrana je izgleda glavni faktor koji utiče na sastav crevne mikrobiote kod ljudi.

Eksperti angažovani na projektu MyNewGut spaveli su nekoliko interventnih studija kod ljudi kako bi istražili efekte ishrane na zdravlje koji su potencijalno posredovani mikrobiotom, i objavljuju niz dokumenata o stavu koji će pokazati dokaze o tome kako bismo mogli da formulišemo buduće preporuke u vezi sa režimom ishrane.

Partneri na projektu MyNewGut su posebno istraživali ulogu proteina, masti i vlakana u crevnoj mikrobioti.

Visok unos proteina ili dijeta bogata mastima mogu da štete crevnoj mikrobioti

Partneri projekta MyNewGut otkrili su da konzumacija većih količina proteina, koja povećava fermentaciju proteina u debelom crevu, proizvodi neke od toksičnih metabolita (proizvodi metabolizma) koji su povezani sa bolestima kao što je kolorektalni kancer.

Ishrana sa visokim sadržajem masti, posebno kada je bogata zasićenim masnim kiselinama, može imati negativan efekat na crevnu mikrobiotu, koji karakteriše manji broj mikroba i smanjena raznovrsnost mikrobnih vrsta. Izgleda da ishrana sa visokim sadržajem masti bogata omega 3 ili omega 6 polinezasićenim masnim kiselinama nema negativan efekat na crevnu mikrobiotu, dok su efekti mononezasićenih masnih kiselina manje konzistentni.

Ishrana sa visokim sadržajem masti povezana je sa depresijom

Ispitivanja koja su vršili partneri projekta MyNewGut pokazala su da su zapadne dijete bogate zasićenim masnim kiselinama imale za posledicu ne samo gojaznost, već i depresivno ponašanje. Depresivno ponašanje povezano sa gojaznošću indukovanom ishranom zavisilo je od crevne mikrobiote, zato što su efekti bili ublaženi antibiotskim tretmanom. Kod miševa koji su hranjeni ishranom sa visokim sadržajem masti, koristeći isti model miša, MyNewGut je takođe pokazao da soj bakterije (*Bifidobacterium pseudocatenulatum* CECT 7765) smanjuje depresivno ponašanje povezano sa gojaznošću, delujući kroz osu creva-mozak.

Ovi rezultati su samo polazna tačka, a nova istraživanja bi trebalo da potvrde nalaze kod ljudi.

Uloga creva u metaboličkom zdravlju

Ispitivanja na životinjskim modelima koja su sproveli partneri projekta otkrila su nove mehanizme putem kojih bi mikrobiota mogla uticati na metaboličko zdravlje.

Partneri projekta MyNewGut pokazali su da je aktivnost peptidaze (DPPIV) odgovorna za degradaciju enteroendokrinih hormona proizvedenih u crevima, koji regulišu apetit i homostazu glukoze (kao što je glukagonu sličan peptid I [GLP-I]), bakterijskog porekla.

To znači da prisustvo specifičnih bakterija koje proizvode ove nove enzime može negativno da utiče na apetit, unos hrane i povećanje telesne mase.



Crevna mikrobiota: svi smo drugačiji

Projekat MyNewGut je takođe istraživao inovativne intervencije, uključujući transplantaciju fekalne mikrobiote (FMT) radi regulisanja poremećaja crevne flore (disbioze). Kod FMT-a, mikrobiota zdravog donora se prenosi na osobu koja pati od nekog oblika disbioze.

U ispitivanjima sprovedenim u okviru projekta MyNewGut, mikrobiota donora je prenet na ljudske subjekte sa metaboličkim sindromom. U ovim studijama, reagovanje na tretman zavisilo je od profila crevne mikrobiote osobe, što ukazuje na potrebu za personalizovanim strategijama intervencije.

Ova studija pokazuje da mikrobiota pojedinca direktno utiče na neuronske sisteme koji bi mogli da posreduju u uticaju unosa hrane na metaboličko zdravlje.

Uticaj mikrobijalnog disbalansa u ranim godinama života na zdravlje

Partneri projekta MyNewGut su istraživali da li efekti faktora životne sredine u ranim godinama i detinjstvu takođe imaju uticaj na zdravstvene ishode u kasnijim fazama života kod ljudi. Na primer, sprovedli su longitudinalnu studiju kod dece kako bi utvrdili ulogu mikrobiote, životnog stila (režim ishrane, vežbanje, itd.) i drugih pojedinačnih faktora (imunski i metabolički profil) u razvoju prekomerne težine.

Studija je otkrila da su specifične konfiguracije mikrobiote zaista bile povezane sa markerima inflamacije i dijetetskim obrascima, a potom i sa razvojem gojaznosti.

MyNewGut je takođe otkrio da promene u ishrani koje povoljno utiču na mikrobiotu mogu imati veće i dugotrajnije efekte tokom faza razvoja, a to naglašava važnost načina ishrane u ranim godinama života za dugoročno zdravlje u odraslom dobu.

Citat

Prof. Yolanda Sanz, koordinator projekta i profesor [španskog Nacionalnog saveta za istraživanja](#), rekla je da je „ostvaren značajan napredak u razumevanju uzročne uloge mikrobiote i njene interakcije sa ishranom i načinom života u metaboličkom i mentalnom zdravlju. Podaci i proizvodi koje je razvio ovaj projekat predstavljaju inovativna rešenja i mogu da inspirišu industriju da nastavi razvoj na ovom polju. Oni mogu takođe da budu podrška politikama i preporukama za promovisanje zdravijeg načina života”.

Osnovne informacije

Projekat MyNewGut (Microbiome's influence on energy balance and brain development/function put into action to tackle diet-related diseases and behaviour) dobio je sredstva iz [Sedmog okvirnog programa Evropske unije za istraživanje](#), tehnološki razvoj i ogledne aktivnosti. Ugovor o bespovratnim sredstvima br: 613979.

Linkovi

[Veb-sajt projekta MyNewGut](#)

[Press Kit](#)

[Twitter](#)



Kontakti

Bettina Schelke

European Food Information Council (EUFIC)
Rue des Deux Eglises, 14
Brisel 1000
Telefon: +32 2 506 89 82

Davide Carrino

European Food Information Council (EUFIC)
Rue des Deux Eglises, 14
Brisel 1000
Telefon: +32 2 506 89 89